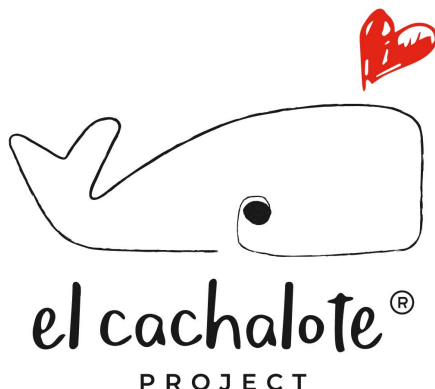


TSF - RUTA WELLNESS 2023

CETACEOS, BUCEO, NIÑOS Y OTRAS ACTIVIDADES



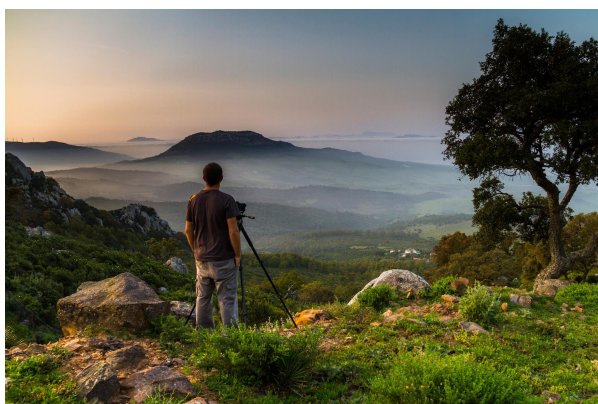
EL CACHALOTE - AVISTAMIENTO CETÁCEOS

Ofrecen también 10% de descuento si reservas a través de ellos el avistamiento de cetáceos!

C. Sancho IV el Bravo, 24, 11380 Tarifa, Cádiz /
IG: @elcachaloteproject .

www.elcachaloteproject.com

Contacto: Eva Pinelli ☎+34691 61 92 29



Contacto:

info@birdingthestrat.com /

<https://birdingthestrat.com>

BIRDING THE STRAIT

Avistamiento de aves en el Estrecho de Gibraltar. Ofrecemos excursiones de un día (8h) y medio día (4h), como las que se describen aquí:

<https://birdingthestrat.com/birding-day-trips/>

Ofrece experiencias que combinan la observación de aves y una conexión con la naturaleza.

Jugamos en la Naturaleza
Jueves 12/10/23
 mañana y tarde
 A partir de las 9 horas hasta las 21h
Taller de CANTO
Taller de PULSERAS
 Acompaña Elisa
 671246953
 TARIFA SPIRIT FESTIVAL
 RUTA DE WELLNESS
 30% DESCUENTO CON PULSERA

SIENTO MI CUERPO
 RESPIRO - ME ESCUCHO - EL JUEGO DEL RESPIRO

 PARA NIÑAS Y NIÑOS 3-10 AÑOS
 PROPÓSITO DEL TALLER: LAS NIÑAS ENTRENAN A ENTRAR EN CONTACTO CON SU PROPIO CUERPO, SUS EMOCIONES, CON LA RESPIRACIÓN Y LA ESCUCHA.
 • CADA UNO ES ÚNICO Y ESPECIAL
 • I feel my body
 • I breath
 • I feel myself
 • The mirror game
 Acompaña Elisa
 671246953
Viernes 13/10/23
 mañana y tarde
 30% DESCUENTO CON PULSERA DE TARIFA SPIRIT FESTIVAL

Quieres aprender Inglés jugando en la Naturaleza?
Sábado
 14 de octubre 2023
 Mañana y Tarde

 La Casa en el Bosque
 671246953
 Elisa
 30% DESCUENTO CON PULSERA TARIFA SPIRIT FESTIVAL

QUIÉN SE APUNTA A NUESTRO SUBROSO TALLER DE GALETAS SANUDABLES?
NIÑOS 2-12 AÑOS
Domingo 15/10/23 Mañana y Tarde
 Acompaña Elisa
 +34671246953
 Si te gusta, hablamos en Inglés.
 30% DESCUENTO CON PULSERA DE TARIFA SPIRIT FESTIVAL

CUIDADO DE NIÑOS Y TALLERES

La Casa en el Bosque Te ofrece un bonito espacio en la naturaleza para los niños durante la ruta wellness 12 hasta 15 de octubre. Actividades propuestas: Cuidado de los animales, Huerto, juego al aire libre, paseo para conocer el entorno con sus animales libres, manualidades y haremos galletas ricas y saludables sin gluten también.

Elisa 671246953

Descuento del 30 % para las familias que vengan con las pulseras del Tartifa Spirit Ruta Wellness y necesiten el cuidado de los niños

Contacto: Elisa ☎+34671246953



YELLOW SUB TARIFA - BUCEO

Descuento en Bautismo de Buceo (DSD)

www.buceotarifa.com

Contacto: Enrico ☎ +34655813064.



LEÓN MARINO - BUCEO

15% de descuento en todas sus actividades.

Contacto: ☎ +34 629234141

www.leonmarino.es



TALLER DE COMUNICACIÓN Y VOZ

Taller de Escucha Activa: el mejor regalo que puedes ofrecer es tu TOTAL atención.

Hora: Jueves, De 18:00 a 19:30pm

Taller "las 5 Voces": comprende tu estilo de comunicación y liderazgo para elevar el impacto de tu voz en tus conversaciones tanto individuales como grupales.

Hora: Viernes, De 18:00 a 19:30pm

Taller Improvisación: Olvídate del 'qué digo' y confía en tu voz.

Hora: Sábado, De 18:00 a 19:30pm

Taller de Hablar en Público: supera tu miedo escénico, cómete el escenario y da una experiencia 'wow' a tu audiencia.

Hora: Domingo, De 18:00 a 19:30pm

Lugar: Cafe Tarifa

Contacto: Manuela Lanza ☎ +34 613 06 05 79

Web: www.manuelalanza.com

Instagram:

<https://www.instagram.com/manuelalanzaspeaking/>



Contacto: Natalia 📞+34 626121461

Instagram: @the.hues.of.my.soul
@gifting.presence

MINDFULNESS & CREATIVITY WORKSHOP

This workshop is a harmonious fusion of creativity and mindfulness.

We'll use guided imagery & flower arrangement as tools to pause, recharge and reconnect with yourself and the present moment. It's an excellent opportunity to tap into your creativity and rekindle the playful spirit of your inner child.

No Artistic skills required. Just a curious mind and an open heart.

Date and time: Friday 13th October 17.30 - 19.30

Location: Casa Africa, Tarifa

Full price: 25€

Price for TSF participants: 20€ (20% discount)

* Please note that securing a spot in advance is necessary to ensure a sufficient amount of creative materials.



Contacto:

Tania Ballesteros

☎+34 695 400 306

@tania.ballesteros

CONECTA CON TU CICLO MENSTRUAL

En este taller vamos a conectar con el ciclo menstrual desde un punto de vista creativo. La idea es tomar conciencia de cómo te relacionas con tu menstruación, compartiendo experiencias con otras mujeres y conectar con nuestra creatividad, utilizando herramientas artísticas como 'El Diagrama Lunar'. Compartiremos también un ejercicio de meditación y de conexión con nuestro cuerpo a través del movimiento para integrar la experiencia del taller.

Jueves 12 de octubre a las 11:30h

Precio normal: 20€ (50% de descuento a los participantes del Tarifa Spirit Festival)

Duración: 2h

Lugar: Casa África



TATUAJES DE HENNA

La Henna es un pigmento natural que se obtiene de la planta Lawsonia inermis. Con ella realizo dibujos sobre la piel realmente bellos que permanecen entre 7 y 15 días, como si fuesen verdaderas joyas.

Para mi es una meditación activa, y es súper relajante y placentero para las personas que lo reciben.

Me encanta realizarlos para honrar partes del cuerpo tan importantes, y sufridas a veces, como las manos.

Estaré en Cafe Tarifa todas las mañanas de 9 a 14. Por las tardes: bajo cita previa.

Descuento del 30% a los participantes de la RUTA WELLNESS 2023.

Contacto:

Cristina Romero Palacios

IG: @Treewomen_henna_tattoos

☎+34 641 754 809